

07 - Taegeuk TCHILL Jang

1. Signification & symbolique

"KAN" : un des 8 signes de divinations, qui représente la montagne et signifie la lourdeur et la fermeté.

Le 7^{ème} poomsae du système adulte.

2. Nouveaux termes

Résumé des nouveaux termes qui apparaissent dans ce poomsae.

<i>Nom coréen</i>	<i>Traduction & explication</i>
Kodureo	Assister (avec l'avant-bras)
Kawi	En ciseau
Hecho	Écarter
Otkoreo (eutkeuleu)	Croisé
Dujumeok	Les 2 poings
Jecho	Paume vers le ciel/haut
Moreup	Genou

3. Les techniques

Résumé des nouvelles techniques qui apparaissent dans ce poomsae. La dernière colonne donne le numéro de la technique à la première apparition de la nouvelle technique.

	<i>Nom coréen</i>	<i>Traduction & explication</i>	<i>N° Tech</i> *	 **
Soegi	Naranhi	Position de départ. Pieds parallèles.		
	Apkubi	Position de marche, de face		
	Dwitkubi	Fléchi arrière		
	Beom	La position du tigre. Pieds avant en appui sur le bol du pied		
	Moa	Position pieds joints		
	Juchum	Position du cavalier		
	Ap			
Makki	Batangson momtong an			
	Momtong			
	Sonnal arae	Blocage bas avec le tranchant, la 2 ^{ème} main		
	Kodureo batangson momtong an	Blocage assisté niveau moyen avec la paume de la main		
	Kawi	Blocage en ciseau. Arae et bakkat palmeok.		
	Momtong hecho	Blocage niveau moyen, en écartant		
	Otkoreo arae	Blocage bas avant-bras croisés		
	Hanssonal Momtong yop	Blocage niveau moyen, latéral avec le tranchant de la main, l'autre main fermée.		

Jireugi	Dujumeok jecho	2 coups de poings simultanés au niveau des côtes flottantes. En remontant, paume vers le ciel		
	Momtang yop	Coups de poings latéral niveau moyen		
Chagi	Ap	Coup de pieds du bas vers le haut, de face		
	Pyojeok	Frappe dans la main ouverte (an)		
Chigi	Kodureo deungjumeok olgul ap	Coup de poing assisté niveau haut de face avec le revers du poing		
	Mureup	Frappe en coup de genou		
	Deungjumeok olgul bakat	Frappe niveau haut de l'intérieur vers l'extérieur avec le revers du poing		
	Palkup pyojeok	Coup de coude dans la main ouverte		
	Bojumeok	Le poing est enveloppé. La symbolique du yin & yang		

* N° tech. : numéro, ordre chronologique, de la technique dans l'organigramme/schéma globale.

** ∑: total du nombre de chacune des techniques dans le poomsae.