

09 – KORYO poomsae

1. Signification & symbolique

"SEONBAE" : qui signifie un homme érudit, qui se caractérise par un fort esprit martial ainsi qu'un esprit d'homme cultivé et droit, vertueux.

Le 1^{er} poomsae supérieur.

2. Nouveaux termes

Résumé des nouveaux termes qui apparaissent dans ce poomsae.

<i>Nom coréen</i>	<i>Traduction & explication</i>
Agwison	La palme de la main
Tongmilgi	Position de départ : les 2 mains ouvertes devant le visage
Agwison Khaljaebi	Frappe à la gorge avec la palme de la main
Mureup kkukki	Casser le genou avec la palme de la main
Kodeup	Double, consécutif
Danjeon	Bas ventre
Myongchi	Plexus

3. Les techniques

Résumé des nouvelles techniques qui apparaissent dans ce poomsae. La dernière colonne donne le numéro de la technique à la première apparition de la nouvelle technique.

	<i>Nom coréen</i>	<i>Traduction & explication</i>	<i>N° Tech</i> *	 **
Saegi	Tongmilgi junbi	Position de repos de koryo.		
	Apkubi	Position de marche, de face		
	Dwitkubi	Fléchi arrière		
	Ap			
	Juchum			
	Moa			
Makki	Anpalmok Momtong Hecheo			
	Momtong			
	Batangson nullo			
	Arae			
	HanSonnal arae	Blocage bas main ouverte avec le tranchant de la main, l'autre main fermée à la ceinture		
	HanSonnal Momtong Yop			
	Sonnal momtong			

Jireugi	Jumeok pyojeok	Coup de poing latéral dans main ouverte avec le profil de la main		
	Momtong baro			
Chagi	Ap			
	Kodeup Yop	2 yop consécutifs de l amain jambe à 2 niveaux différents		
Chigi	Sonnal bakkat	Frappe avec le tranchant de la main de l'intérieur vers l'extérieur au niveau du cou		
	Me Jumeok arae pyojeok			
	Sonnal mok			
	Palkup yop			
	Han Sonnal Bakkat			
Tzireugi	Pyonsonkkeut arae jecho	Frappe piquée avec le bout des doigts, paume vers le ciel niveau bas		
	Agwison Khaljaebi / Agwison Ap Chigi	Frappe a la gorge avec la palme de la main		
	Mureup kkukki / Agwison nullo kkeoki	Casser le genou avec la palme de la main		

* N° tech. : numéro, ordre chronologique, de la technique dans l'organigramme/schéma globale.

** ∑: total du nombre de chacune des techniques dans le poomsae.